

МЕНЮ на 05.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100	100		304,45
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Масло сливочное 15	15		99,15
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		120,00	758,08
Комплекс "Старшекласник 1"			
Котлета из птицы "Ряба" 100	100		267,70
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	676,18
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25	25		63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	90		265,53
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Масло сливочное 15	15		99,15
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			665,11
Начальная школа - Обед			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95	95		243,58
Напиток яблочно-клубничным с лимоном 200	200		69,60
Пюре гороховое 150	150		210,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:			733,62
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	41,00	
Напитки			
Напиток яблочно-клубничным с лимоном 200	200	13,00	69,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Кекс творожный 75	75	40,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
Смак" (рис с овощами) 150	150	26,00	223,50
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		48,00	
Десерт Bio Nergu, 100	100	88,00	60,00
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	43,00	
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	90	113,00	265,53
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Минтай в яйце запеченный 100	100	70,00	179,30

МЕНЮ
на 05.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка " Ажурная " 50	50		162,20
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Итого:		40,00	272,20
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Суп с рыбными консервами и рисом 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	247,80
Льготный комплекс 3			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	487,80
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Пюре гороховое 100	100		140,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	866,20
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых